

МКДОУ "Детский сад №58"

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий



Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
02.05.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	271	7,37	5,22	48,53	0,32	0,13	0,11	86,72	1,97	
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
Каша манная молочная/сладкая										150
Второй завтрак	67	1,65	3,71	6,78		0,04	0,03	8,36	0,87	
Масло (порциями)										5
Хлеб пшеничный										20
Обед	415	22,32	7,98	63,68	54,86	0,26	0,15	64,76	5,15	
Хлеб пшеничный										50
Суп крестьянский										150/5
Плов из птицы (филе)										120
Компот из свежих яблок										150
Полдник	246	4,19	4,62	46,73	0,91	0,07	0,02	15,25	1,50	
Чай с лимоном										150
Булочка с повидлом										50
Итого за день:	999	35,53	21,53	165,72	56,09	0,50	0,31	175,09	9,49	

МКДОУ "Детский сад №58"

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
02.05.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	260	7,33	5,75	44,56	1,28	0,13	0,13	108,35	2,63	
Чай с лимоном										150
Хлеб пшеничный										30
Каша манная молочная/сладкая										200
Второй завтрак	90	2,59	3,91	11,15		0,08	0,04	13,69	1,50	
Хлеб пшеничный										30
Масло (порциями)										8
Обед	520	30,09	9,56	78,50	56,78	0,36	0,21	81,69	6,77	
Хлеб пшеничный										70
Суп крестьянский										200
Плов из птицы (филе)										160
Компот из свежих яблок										150
Полдник	302	5,25	6,39	55,90	0,94	0,09	0,03	18,09	1,68	
Чай с лимоном										150
Булочка с повидлом										60
Итого за день:	1 172	45,26	25,61	190,11	59,00	0,66	0,41	221,82	12,59	



Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

03.05.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	296	6,83	8,93	47,10	0,32	0,14	0,13	83,09	2,15	
Масло (порциями)										5
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
Каша "Ассорти"										150
Второй завтрак	83	2,82	4,15	8,59		0,02	0,02	10,21	0,73	
Печенье										40
Обед	525	22,07	12,04	82,33	3,93	0,50	0,26	92,39	8,78	
Хлеб пшеничный										70
Суп картофельный с горохом										150
Гречка по купечески										120
Компот из сушеных яблок										150
Полдник	207	8,07	5,10	32,22	0,52	0,18	0,17	132,70	2,75	
Хлеб пшеничный										50
Суп молочный с макаронными изделиями										150
Итого за день:	1 111	39,79	30,22	170,24	4,77	0,84	0,58	318,38	14,41	

МКДОУ "Детский сад №58"

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
03.05.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	367	9,10	9,87	60,51	0,43	0,20	0,15	107,29	2,48	
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
Каша "Ассорти"										200
Масло (порциями)										8
Второй завтрак	83	2,82	4,15	8,59		0,02	0,02	10,21	0,73	
Печенье										40
Обед	600	26,32	13,70	93,04	5,07	0,60	0,32	110,87	10,05	
Хлеб пшеничный										70
Суп картофельный с горохом										200
Гречка по купечески										150
Компот из сушеных яблок										150
Полдник	269	10,68	6,03	43,02	0,62	0,25	0,22	163,09	3,82	
Суп молочный с макаронными изделиями										200
Хлеб пшеничный										70
Итого за день:	1 319	48,92	33,75	205,16	6,12	1,07	0,71	391,46	17,08	

МКДОУ "Детский сад №58"

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий



Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
06.05.2024 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	207	6,66	9,03	24,70	0,79	0,21	0,15	104,37	2,24	
Масло (порциями)										5
Каша "Геркулес" жидкая на молоке										150
Чай с сахаром										150
Хлеб пшеничный										20
Второй завтрак	83	2,82	4,15	8,59		0,02	0,02	10,21	0,73	
Печенье										40
Обед	532	21,88	18,32	69,75	104,02	0,42	0,30	137,09	8,22	
Хлеб пшеничный										90
Свекольник										150
Котлета мясная										60
Компот из свежих яблок										150
Капуста тушеная										120
Полдник	231	8,06	6,23	35,48	1,04	0,05	0,06	164,09	1,44	
Чай с лимоном										150
Макароны, запеченные с сыром										120
Итого за день:	1 053	39,42	37,73	138,52	105,85	0,70	0,53	415,76	12,62	

МКДОУ "Детский сад №58"

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

06.05.2024 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	271	9,28	12,03	31,40	1,05	0,31	0,20	140,39	3,26	
Каша "Геркулес" жидкая на молоке										200
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										160
Масло (порциями)										8
Второй завтрак	83	2,82	4,15	8,59		0,02	0,02	10,21	0,73	
Печенье										40
Обед	656	27,01	24,53	81,87	135,07	0,49	0,37	178,44	9,31	
Свекольник										200
Хлеб пшеничный										90
Котлета мясная										80
Компот из свежих яблок										150
Капуста тушеная										150
Полдник	295	10,33	8,66	43,74	1,08	0,07	0,07	203,54	1,62	
Чай с лимоном										150
Макароны, запеченные с сыром										150
Итого за день:	1 305	49,44	49,37	165,60	137,20	0,89	0,66	532,58	14,91	

МКДОУ "Детский сад №58"

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий



Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
07.05.2024 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	174	2,12	10,63	17,47	0,09	0,05	0,05	32,92	1,05	
Масло (порциями)										5
Омлет натуральный										65
Чай с сахаром										150
Хлеб пшеничный										20
Второй завтрак	90	0,80	0,70	20,03		0,01		2,50		
Вафли										25
Обед	568	23,59	13,92	87,00	54,65	0,40	0,23	85,65	7,20	
Хлеб пшеничный										90
Рассольник										150
Компот из свежих яблок										150
Макаронник с мясом										120
Полдник	310	9,07	5,54	55,93	0,32	0,19	0,13	95,32	2,97	
Хлеб пшеничный										50
Чай с сахаром										150
Каша манная молочная/сладкая										150
Итого за день:	1 142	35,58	30,79	180,43	55,06	0,65	0,41	216,39	11,22	

МКДОУ "Детский сад №58"

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий



/ Хаценкова Ф.Б. /

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
07.05.2024 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	207	3,25	11,73	22,15	0,13	0,09	0,06	45,81	1,68	
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
Омлет натуральный										85
Масло (порциями)										8
Второй завтрак	90	0,80	0,70	20,03		0,01		2,50		
Вафли										25
Обед	635	26,58	17,38	93,16	56,33	0,38	0,26	87,23	6,81	
Рассольник										200
Хлеб пшеничный										70
Компот из свежих яблок										150
Макаронник с мясом										160
Полдник	297	8,83	6,03	51,86	0,43	0,19	0,15	111,80	2,89	
Хлеб пшеничный										50
Чай с сахаром										150
Каша манная молочная/сладкая										200
Итого за день:	1 229	39,46	35,84	187,20	56,89	0,67	0,47	247,35	11,38	



Хачемизова Ф.Б. /

МЕНЮ

08.05.2024 среда

Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	229	4,90	6,32	38,30	0,32	0,07	0,11	74,39	1,24	
Масло (порциями)										5
Чай с сахаром										150
Хлеб пшеничный										20
Каша рисовая молочная										150
Второй завтрак	48	1,62	0,28	9,71	0,01	0,04	0,02	8,18	0,93	
Хлеб с повидлом										35
Обед	401	18,05	9,40	61,53	63,06	0,33	0,19	86,01	5,46	
Хлеб пшеничный										50
Компот из свежих яблок										150
Курица, тушенная с овощами										180
Суп с крупой "Уральский" со сметаной										150/5
Полдник	180	9,02	6,89	20,57	0,12	0,02	0,13	79,00	0,43	
Чай с сахаром										150
Сырники творожные со сметаной										50/5
Итого за день:	858	33,59	22,89	130,11	63,51	0,46	0,45	247,58	8,07	

МКДОУ "Детский сад №58"

утверждаю
Заведующий

Хаचेмизова Ф.Б. /

МЕНЮ
08.05.2024 среда

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Ca	Fe	Вес (г)
Завтрак	325	8,14	7,85	55,58	0,37	0,18	0,16	99,42	2,93	
Хлеб пшеничный										50
Чай с сахаром										150
Масло (порциями)										8
Каша рисовая молочная										200
Второй завтрак	48	1,62	0,28	9,71	0,01	0,04	0,02	8,18	0,93	
Хлеб с повидлом										35
Обед	485	24,20	11,15	72,13	64,39	0,40	0,23	99,63	6,85	
Хлеб пшеничный										70
Компот из свежих яблок										150
Курица тушенная с овощами										200
Суп с крупой "Уральский" со сметаной										200/5
Полдник	256	14,20	10,19	26,96	0,18	0,04	0,19	123,16	0,59	
Чай с сахаром										150
Сырники творожные со сметаной										80/5
Итого за день:	1 114	48,16	29,47	164,38	64,95	0,66	0,60	330,40	11,30	



Хагемизова Ф.Б. /

МЕНЮ

13.05.2024 понедельник

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	273	9,48	12,08	31,50	1,90	0,31	0,20	145,64	4,01	
Чай с лимоном										150
Каша "Геркулес" жидкая на молоке										200
Хлеб пшеничный										30
Масло (порциями)										8
Второй завтрак	74	4,30	2,97	7,40	0,28	0,05	0,05	113,60	1,00	
Бутерброды с сыром										20/10
Обед	605	27,26	16,02	88,06	13,66	0,44	0,20	102,17	7,46	
Хлеб пшеничный										70
Котлета мясная (курица) с сметанным соусом										110
Каша пшенная вязкая (гарнир)										150
Суп картофельный с крупой рисовой										200
Компот из сушеных яблок										150
Полдник	276	5,53	7,00	47,51	0,98	0,09	0,05	27,14	1,50	
Чай с лимоном										150
Булочка домашняя										60
Итого за день:	1 228	46,57	38,07	174,47	16,82	0,89	0,50	388,56	13,97	

МКДОУ "Детский сад №58"



МЕНЮ
15.05.2024 среда

Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	261	6,38	8,58	39,70	0,32	0,14	0,13	78,47	2,43	
Масло (порциями)										5
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
Каша пшеничная вязкая молочная										150
Второй завтрак	90	0,80	0,70	20,03		0,01		2,50		
Вафли										25
Обед	502	15,47	14,43	77,55	48,14	0,36	0,25	118,98	5,78	
Хлеб пшеничный										50
Пюре картофельное										120
Борщ со свежей капустой										150/5
Котлеты рыбные										60
Компот из сушеных яблок										150
Полдник	246	4,19	4,62	46,73	0,91	0,07	0,02	15,25	1,50	
Чай с лимоном										150
Булочка с повидлом										50
Итого за день:	1 099	26,84	28,33	184,01	49,37	0,58	0,40	215,19	9,71	



МЕНЮ
15.05.2024 среда

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	300	7,99	9,26	46,27	0,43	0,17	0,16	99,59	2,82	
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
Каша пшеничная вязкая молочная										200
Масло (порциями)										8
Второй завтрак	90	0,80	0,70	20,03		0,01		2,50		
Вафли										25
Обед	614	19,72	18,90	91,34	54,33	0,44	0,29	140,11	7,23	
Котлеты рыбные										80
Пюре картофельное										120
Хлеб пшеничный										70
Борщ со свежей капустой										200/5
Компот из сушеных яблок										150
Полдник	246	4,19	4,62	46,73	0,91	0,07	0,02	15,25	1,50	
Чай с лимоном										150
Булочка с повидлом										50
Итого за день:	1 250	32,70	33,48	204,37	55,67	0,69	0,47	257,44	11,55	

МКДОУ "Детский сад №58"



Ф.Б. Качмизова
Качмизова Ф.Б. /

МЕНЮ

16.05.2024 четверг

Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	271	7,37	5,22	48,53	0,32	0,13	0,11	86,72	1,97	
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
Каша манная молочная/сладкая										150
Второй завтрак	67	1,65	3,71	6,78		0,04	0,03	8,36	0,87	
Масло (порциями)										5
Хлеб пшеничный										20
Обед	415	22,32	7,98	63,68	54,86	0,26	0,15	64,76	5,15	
Хлеб пшеничный										50
Суп крестьянский										150/5
Плов из птицы (филе)										120
Компот из свежих яблок										150
Полдник	207	8,07	5,10	32,22	0,52	0,18	0,17	132,70	2,75	
Хлеб пшеничный										50
Суп молочный с макаронными изделиями										150
Итого за день:	960	39,41	22,01	151,21	55,70	0,61	0,46	292,54	10,75	

МКДОУ "Детский сад №58"



Жанеризова Ф.Б. /

МЕНЮ
16.05.2024 четверг

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	260	7,33	5,75	44,56	1,28	0,13	0,13	108,35	2,63	
Чай с лимоном										150
Хлеб пшеничный										30
Каша манная молочная/сладкая										200
Второй завтрак	90	2,59	3,91	11,15		0,08	0,04	13,69	1,50	
Хлеб пшеничный										30
Масло (порциями)										8
Обед	520	30,09	9,56	78,50	56,78	0,36	0,21	81,69	6,77	
Хлеб пшеничный										70
Суп крестьянский										200
Плов из птицы (филе)										160
Компот из свежих яблок										150
Полдник	269	10,68	6,03	43,02	0,62	0,25	0,22	163,09	3,82	
Суп молочный с макаронными изделиями										200
Хлеб пшеничный										70
Итого за день:	1 139	50,69	25,25	177,23	58,68	0,82	0,60	366,82	14,72	



Хакемизова Ф.Б.
Хакемизова Ф.Б. /

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

17.05.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	296	6,83	8,93	47,10	0,32	0,14	0,13	83,09	2,15	
Масло (порциями)										5
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
Каша "Ассорти"										150
Второй завтрак	83	2,82	4,15	8,59		0,02	0,02	10,21	0,73	
Печенье										40
Обед	525	22,07	12,04	82,33	3,93	0,50	0,26	92,39	8,78	
Хлеб пшеничный										70
Суп картофельный с горохом										150
Гречка по купечески										120
Компот из сушеных яблок										150
Полдник	235	5,17	7,59	36,41	1,30	0,11	0,09	58,62	1,70	
Чай с лимоном										150
Оладьи										60
Итого за день:	1 139	36,89	32,71	174,43	5,55	0,77	0,50	244,31	13,36	

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

17.05.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	367	9,10	9,87	60,51	0,43	0,20	0,15	107,29	2,48	
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
Каша "Ассорти"										200
Масло (порциями)										8
Второй завтрак	83	2,82	4,15	8,59		0,02	0,02	10,21	0,73	
Печенье										40
Обед	600	26,32	13,70	93,04	5,07	0,60	0,32	110,87	10,05	
Хлеб пшеничный										70
Суп картофельный с горохом										200
Гречка по купечески										150
Компот из сушеных яблок										150
Полдник	387	9,29	12,87	58,30	1,67	0,20	0,17	102,48	2,40	
Чай с лимоном										150
Оладьи										120
Итого за день:	1 437	47,53	40,59	220,44	7,17	1,02	0,66	330,85	15,66	



Ханенизова Ф.Б.

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

20.05.2024 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	207	6,66	9,03	24,70	0,79	0,21	0,15	104,37	2,24	
Масло (порциями)										5
Каша "Геркулес" жидкая на молоке										150
Чай с сахаром										150
Хлеб пшеничный										20
Второй завтрак	83	2,82	4,15	8,59		0,02	0,02	10,21	0,73	
Печенье										40
Обед	532	21,88	18,32	69,75	104,02	0,42	0,30	137,09	8,22	
Хлеб пшеничный										90
Свекольник										150
Котлета мясная										60
Компот из свежих яблок										150
Капуста тушеная										120
Полдник	231	8,06	6,23	35,48	1,04	0,05	0,06	164,09	1,44	
Чай с лимоном										150
Макароны, запеченные с сыром										120
Итого за день:	1 053	39,42	37,73	138,52	105,85	0,70	0,53	415,76	12,62	

МКДОУ "Детский сад №58"

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий



Хачемизова Ф.В.

МЕНЮ
20.05.2024 понедельник

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	271	9,28	12,03	31,40	1,05	0,31	0,20	140,39	3,26	
Каша "Геркулес" жидкая на молоке										200
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										160
Масло (порциями)										8
Второй завтрак	83	2,82	4,15	8,59		0,02	0,02	10,21	0,73	
Печенье										40
Обед	656	27,01	24,53	81,87	135,07	0,49	0,37	178,44	9,31	
Свекольник										200
Хлеб пшеничный										90
Котлета мясная										80
Компот из свежих яблок										150
Капуста тушеная										150
Полдник	295	10,33	8,66	43,74	1,08	0,07	0,07	203,54	1,62	
Чай с лимоном										150
Макароны, запеченные с сыром										150
Итого за день:	1 305	49,44	49,37	165,60	137,20	0,89	0,66	532,58	14,91	

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий
 Кацемизова Ф.Б. /

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
 22.05.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	229	4,90	6,32	38,30	0,32	0,07	0,11	74,39	1,24	
Масло (порциями)										5
Чай с сахаром										150
Хлеб пшеничный										20
Каша рисовая молочная										150
Второй завтрак	48	1,62	0,28	9,71	0,01	0,04	0,02	8,18	0,93	
Хлеб с повидлом										35
Обед	401	18,05	9,40	61,53	63,06	0,33	0,19	86,01	5,46	
Хлеб пшеничный										50
Компот из свежих яблок										150
Курица, тушенная с овощами										180
Суп с крупой "Уральский" со сметаной										150/5
Полдник	180	9,02	6,89	20,57	0,12	0,02	0,13	79,00	0,43	
Чай с сахаром										150
Сырники творожные со сметаной										50/5
Итого за день:	858	33,59	22,89	130,11	63,51	0,46	0,45	247,58	8,07	



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
22.05.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	325	8,14	7,85	55,58	0,37	0,18	0,16	99,42	2,93	
Хлеб пшеничный										50
Чай с сахаром										150
Масло (порциями)										8
Каша рисовая молочная										200
Второй завтрак	48	1,62	0,28	9,71	0,01	0,04	0,02	8,18	0,93	
Хлеб с повидлом										35
Обед	485	24,20	11,15	72,13	64,39	0,40	0,23	99,63	6,85	
Хлеб пшеничный										70
Компот из свежих яблок										150
Курица тушенная с овощами										200
Суп с крупой "Уральский" со сметаной										200/5
Полдник	256	14,20	10,19	26,96	0,18	0,04	0,19	123,16	0,59	
Чай с сахаром										150
Сырники творожные со сметаной										80/5
Итого за день:	1 114	48,16	29,47	164,38	64,95	0,66	0,60	330,40	11,30	



Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

23.05.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	238	5,44	8,38	35,33	0,32	0,10	0,12	73,14	1,80	
Масло (порциями)										5
Чай с сахаром										150
Хлеб пшеничный										20
Каша пшеничная вязкая молочная										150
Второй завтрак	90	0,80	0,70	20,03		0,01		2,50		
Вафли										25
Обед	613	18,49	19,16	91,87	74,94	0,31	0,16	88,04	5,62	
Хлеб пшеничный										50
Борщ со свежей капустой										150/5
Компот из свежих яблок										150
Биточки рыбные с томатным соусом										60/30
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)										120
Полдник	235	5,17	7,59	36,41	1,30	0,11	0,09	58,62	1,70	
Чай с лимоном										150
Оладьи										60
Итого за день:	1 176	29,90	35,83	183,64	76,56	0,53	0,37	222,30	9,12	



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

23.05.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	277	7,05	9,06	41,90	0,43	0,13	0,15	94,26	2,19	
Чай с сахаром										150
Хлеб пшеничный										20
Каша пшеничная вязкая молочная										200
Масло (порциями)										8
Второй завтрак	90	0,80	0,70	20,03		0,01		2,50		
Вафли										25
Обед	746	23,26	24,81	107,67	82,01	0,39	0,21	115,89	7,13	
Биточки рыбные с томатным соусом										80/30
Хлеб пшеничный										70
Борщ со свежей капустой										200/5
Компот из свежих яблок										150
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)										150
Полдник	387	9,29	12,87	58,30	1,67	0,20	0,17	102,48	2,40	
Чай с лимоном										150
Оладьи										120
Итого за день:	1 500	40,40	47,44	227,90	84,11	0,73	0,53	315,13	11,73	



Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
24.05.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	256	5,83	8,49	39,09	1,17	0,10	0,12	99,13	2,19	
Масло (порциями)										5
Чай с лимоном										150
Хлеб пшеничный										20
Каша ячневая вязкая молочная										160
Второй завтрак	24	0,23	0,21	5,35	39,60	0,01	0,01	8,45	1,15	
Яблоки										100
Обед	343	12,18	8,06	55,64	60,42	0,27	0,13	59,89	5,08	
Хлеб пшеничный										70
Суп перловый										170
Компот из свежих яблок										150
Тефтели мясные со сметанной подливой										60
Полдник	207	8,07	5,10	32,22	0,52	0,18	0,17	132,70	2,75	
Хлеб пшеничный										50
Суп молочный с макаронными изделиями										150
Итого за день:	830	26,31	21,86	132,30	101,71	0,56	0,43	300,17	11,17	



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

24.05.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	267	6,35	9,05	39,95	1,28	0,11	0,14	120,25	2,20	
Чай с лимоном										150
Каша ячневая вязкая молочная										200
Хлеб пшеничный										20
Масло (порциями)										8
Второй завтрак	24	0,23	0,21	5,35	39,60	0,01	0,01	8,45	1,15	
Яблоки										100
Обед	461	18,55	13,94	65,53	55,21	0,31	0,19	90,50	5,79	
Хлеб пшеничный										70
Суп перловый										200
Тефтели мясные со сметанной подливой										80/80
Компот из свежих яблок										150
Полдник	230	8,98	5,71	35,62	0,62	0,20	0,20	154,49	2,82	
Хлеб пшеничный										50
Суп молочный с макаронными изделиями										200
Итого за день:	982	34,11	28,91	146,45	96,71	0,63	0,54	373,69	11,95	

МКДОУ "Детский сад №58"

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий



МЕНЮ
27.05.2024 понедельник

Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	230	7,60	9,23	29,07	0,79	0,25	0,16	109,71	2,87	
Масло (порциями)										5
Каша "Геркулес" жидкая на молоке										150
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
Второй завтрак	74	4,30	2,97	7,40	0,28	0,05	0,05	113,60	1,00	
Бутерброды с сыром										20/10
Обед	489	21,90	12,31	72,71	54,02	0,39	0,16	84,04	6,60	
Хлеб пшеничный										70
Компот из свежих яблок										150
Котлета мясная (курица)с сметанным соусом										90
Каша пшенная вязкая (гарнир)										120
Суп картофельный с крупой рисовой										150
Полдник	289	8,38	10,01	41,33	0,50	0,10	0,24	173,27	0,60	
Булочка домашняя										50
Кефир										155
Итого за день:	1 082	42,18	34,52	150,51	55,59	0,79	0,61	480,62	11,06	

МКДОУ "Детский сад №58"

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
27.05.2024 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	273	9,48	12,08	31,50	1,90	0,31	0,20	145,64	4,01	
Чай с лимоном										150
Каша "Геркулес" жидкая на молоке										200
Хлеб пшеничный										30
Масло (порциями)										8
Второй завтрак	74	4,30	2,97	7,40	0,28	0,05	0,05	113,60	1,00	
Бутерброды с сыром										20/10
Обед	586	27,12	16,14	83,24	62,92	0,45	0,21	93,61	7,39	
Хлеб пшеничный										70
Компот из свежих яблок										150
Котлета мясная (курица)с сметанным соусом										110
Каша пшенная вязкая (гарнир)										150
Суп картофельный с крупой рисовой										200
Полдник	328	9,26	11,17	47,57	0,54	0,13	0,26	179,78	0,79	
Булочка домашняя										60
Кефир										155
Итого за день:	1 261	50,16	42,36	169,71	65,64	0,94	0,72	532,63	13,20	

МКДОУ "Детский сад №58"



Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
28.05.2024 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	212	5,86	4,28	37,58	0,37	0,13	0,12	91,05	1,58	
Чай с сахаром										150
Хлеб пшеничный										20
Каша пшеничная с молоком										150
Второй завтрак	67	1,65	3,71	6,78		0,04	0,03	8,36	0,87	
Масло (порциями)										5
Хлеб пшеничный										20
Обед	486	19,56	15,49	67,27	54,86	0,36	0,27	133,78	7,24	
Свекольник										150
Хлеб пшеничный										70
Шницель мясной										50
Капуста тушеная										120
Компот из сушеных яблок										150
Полдник	225	8,34	7,40	31,42	0,52	0,20	0,19	133,28	3,29	
Хлеб пшеничный										50
Суп молочный с гречневой крупой										155
Итого за день:	990	35,41	30,88	143,05	55,75	0,73	0,61	366,47	12,97	

МКДОУ "Детский сад №958"



Хачемизова Ф.Б. /

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
28.05.2024 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	227	6,45	4,65	39,82	0,43	0,14	0,12	102,33	1,65	
Чай с сахаром										150
Хлеб пшеничный										20
Каша пшенная с молоком										200
Второй завтрак	90	2,59	3,91	11,15		0,08	0,04	13,69	1,50	
Хлеб пшеничный										30
Масло (порциями)										8
Обед	608	23,67	22,28	78,19	85,81	0,41	0,34	173,62	8,14	
Свекольник										200
Хлеб пшеничный										70
Шницель мясной										70
Капуста тушеная										150
Компот из сушеных яблок										150
Полдник	248	9,34	8,08	34,54	0,62	0,23	0,23	155,10	3,53	
Хлеб пшеничный										50
Суп молочный с гречневой крупой										200/5
Итого за день:	1 173	42,05	38,92	163,70	86,86	0,86	0,73	444,74	14,82	

МКДОУ "Детский сад №58"

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий



Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
29.05.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	261	6,38	8,58	39,70	0,32	0,14	0,13	78,47	2,43	
Масло (порциями)										5
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
Каша пшеничная вязкая молочная										150
Второй завтрак	90	0,80	0,70	20,03		0,01		2,50		
Вафли										25
Обед	502	15,47	14,43	77,55	48,14	0,36	0,25	118,98	5,78	
Хлеб пшеничный										50
Пюре картофельное										120
Борщ со свежей капустой										150/5
Котлеты рыбные										60
Компот из сушеных яблок										150
Полдник	246	4,19	4,62	46,73	0,91	0,07	0,02	15,25	1,50	
Чай с лимоном										150
Булочка с повидлом										50
Итого за день:	1 099	26,84	28,33	184,01	49,37	0,58	0,40	215,19	9,71	



МЕНЮ

30.05.2024 четверг

Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	271	7,37	5,22	48,53	0,32	0,13	0,11	86,72	1,97	
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
Каша манная молочная/сладкая										150
Второй завтрак	67	1,65	3,71	6,78		0,04	0,03	8,36	0,87	
Масло (порциями)										5
Хлеб пшеничный										20
Обед	434	22,46	7,86	68,50	5,60	0,25	0,14	73,32	5,22	
Хлеб пшеничный										50
Суп крестьянский										150/5
Плов из птицы (филе)										120
Компот из сушеных яблок										150
Полдник	153	8,93	5,53	16,70	0,92	0,02	0,10	79,30	1,14	
Чай с лимоном										150
Вареники ленивые										60/5
Итого за день:	925	40,41	22,32	140,51	6,84	0,44	0,38	247,69	9,20	

МКДОУ "Детский сад №58"



МЕНЮ
30.05.2024 четверг

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Ca	Fe	Вес (г)
Завтрак	260	7,33	5,75	44,56	1,28	0,13	0,13	108,35	2,63	
Чай с лимоном										150
Хлеб пшеничный										30
Каша манная молочная/сладкая										200
Второй завтрак	90	2,59	3,91	11,15		0,08	0,04	13,69	1,50	
Хлеб пшеничный										30
Масло (порциями)										8
Обед	539	30,23	9,44	83,32	7,52	0,35	0,20	90,25	6,84	
Хлеб пшеничный										70
Суп крестьянский										200
Плов из птицы (филе)										160
Компот из сушеных яблок										150
Полдник	242	14,51	9,71	24,16	0,95	0,04	0,17	129,22	1,34	
Чай с лимоном										150
Вареники ленивые										100/5
Итого за день:	1 131	54,66	28,81	163,19	9,75	0,60	0,54	341,51	12,31	

МКДОУ "Детский сад №58"



Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
31.05.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	296	6,83	8,93	47,10	0,32	0,14	0,13	83,09	2,15	
Масло (порциями)										5
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
Каша "Ассорти"										150
Второй завтрак	83	2,82	4,15	8,59		0,02	0,02	10,21	0,73	
Печенье										40
Обед	525	22,07	12,04	82,33	3,93	0,50	0,26	92,39	8,78	
Хлеб пшеничный										70
Суп картофельный с горохом										150
Гречка по купечески										120
Компот из сушеных яблок										150
Полдник	235	5,17	7,59	36,41	1,30	0,11	0,09	58,62	1,70	
Чай с лимоном										150
Оладьи										60
Итого за день:	1 139	36,89	32,71	174,43	5,55	0,77	0,50	244,31	13,36	

